

# ENCUENTRO DE NATACIÓN

## MODALIDAD DE FUNCIONAMIENTO

El evento estará dividido en 3 turnos diferentes. En cada turno participarán los talleres de 3 instituciones. Cada turno se prevé que tenga una duración de 2hs y está dividido en 2 momentos.

### **1° Momento –ENTRADA EN CALOR.**

Se realizarán juegos grupales en la parte baja de la pileta (30 minutos).

### **2° Momento –COMPETENCIA-**

Se llevarán adelante las carreras según estilos.

Todos/as los/as nadadores permanecerán afuera del agua SENTADOS a un costado de la pileta hasta que les toque el tiempo de correr. (1hora y 30 minutos).

Al finalizar la competencia se realizará un cierre de la actividad.

### **CARRERAS A DISPUTARSE DURANTE EL MOMENTO DE COMPETENCIA:**

- ✓ 1 posta de 6 **participantes** de patada de crol con elemento
- ✓ 1 posta de 6 **participantes** de patada de espalda con elemento
- ✓ 1 posta de 6 **participantes** de espalda
- ✓ 1 posta de 6 **participantes** de pecho
- ✓ 1 posta de 8 **participantes** de crol

## REGLAS PARA LA COMPETENCIA

- Todxs las y los adolescentes participarán como mínimo de 1 carrera.
- Cada participante podrá nadar como máximo 4 carreras.
- Ningún/a participante puede correr dos veces en una misma carrera.
- Todas las partidas son desde abajo.
- La orden de “partida” se anunciará por micrófono y será: **A sus marcas, Silbato.** Lxs participantes deben iniciar el nado cuando suena el silbato.
- Si un/a nadador/a comienza a nadar antes, el equipo quedará descalificado de la prueba. **La carrera continuará como si no hubiera habido partida en falso**, por lo que no se volverá a correr. No obstante, Se le otorgará el último puesto de la carrera al

equipo que partió en falso. Recomendamos a las y los profesores trabajar la partida para evitar que los alumnos no queden descalificados.

- **Antes que las y los adolescentes ingresen al natatorio, las y los docentes deberán acercarse a las/os organizadores a confirmar su participación en las carreras que se inscribieron previamente.** Si hubiera una asistencia menor a la esperada, se pueden borrar de la carrera que ellos prefieran, respetando siempre que un alumno no puede nadar en más de 3 carreras.
- En el agua se encuentra un nadador por borde. Los que nadan después esperan sentados que el compañero/a anterior haya salido para entrar al agua.
- Es indispensable contar con la cantidad de participantes necesarios para cubrir toda la posta al momento de inscribirse en cada carrera.
- Sólo se tomarán en cuenta las inscripciones a las carreras realizadas a través de la página del PA.

## CONSIDERACIONES GENERALES

- **Todas las carreras serán postas mixtas.**
- Se nadará en 12 carriles simultáneos a lo ancho de la pileta. Distribuidos, 6 en la parte baja y 6 en la parte profunda.
- Cada participante nadará un ancho de pileta (aproximadamente 15 metros). El/la compañerx que nada segundo espera adentro del agua agarrado del borde.
- Cuando el/la participante termina de nadar sale del agua por el borde más próximo. (En caso que se le dificulte salir espera en el carril de su taller).
- El tercer nadador puede ingresar al agua una vez que el primer nadador haya “partido”.
- **Todos los participantes esperarán su turno tomados del borde.**
- **Todas las partidas (exceptuando la de largada) se realizan cuando el nadador anterior toca el borde.**  
En caso que el nadador salga antes que esto suceda, su equipo queda descalificado con la misma metodología que partida en falso (igual se continúa nadando).
- Habrá un juez de largada cada dos carriles que cronometrarán el tiempo de los equipos que compitan en esos dos carriles. También habrá 2 jueces de vuelta.
- Las y los docentes de los talleres que estén participando de la serie en disputa deberán permanecer en el extremo opuesto al que se encuentran los jueces.

- Las/os docentes de los grupos que están esperando para competir no podrán estar al borde de la pileta, deberán estar con su grupo esperando en el lugar asignado.
- Por cuestiones de seguridad LAS Y LOS ADOLESCENTES QUE NO ESTEN PARTICIPANDO DE LA SERIE/CARRERA QUE SE ESTE DISPUTANDO DEBERÁN PERMANECER SENTADOS en el lugar que les corresponde. Les solicitamos a las y los profesores especial atención en este punto.
- Se acercarán al borde de la pileta, únicamente las y los adolescentes de los talleres que compitan en la serie anunciada.

***- Se puede llevar antiparras e ingresar con buzo para abrigarse durante la espera al borde de la pileta.***

***- Las/os docentes y operadores/as sociales que acompañen deberán ingresar al natatorio con ropa apropiada.***